# LÉGUMES À SEMER EN JUILLET POUR RÉCOLTES D'AUTOMNE

Un aide-mémoire Potager Durable pour bien s'organiser au potager

Cette fiche accompagne la vidéo "Comment rattraper la saison potagère quand le printemps a été pourri ?" que vous pouvez revoir ici.

Voici une liste de légumes qu'il est encore possible de semer **au mois de juillet** et qui vous donneront de belles récoltes en automne, et même jusqu'au milieu de l'hiver pour certains.

## Particularités des semis en juillet

Je préfère les semis en godets car on peut faire lever à la maison où il fait moins chaud. À sortir au soleil dès que les plantules émergent en arrosant souvent s'il fait chaud.

Si vous tenez à semer en pleine terre, maintenir la terre humide en surface le temps de la levée et ombrer avec une cagette retournée par temps ensoleillé.

Nous sommes quand même en été, donc pour leur éviter tout stress par manque d'eau, tous ces légumes doivent être arrosés très régulièrement ! On arrosera de préférence tôt le matin, et on n'hésitera pas à mouiller le feuillage car tous les légumes cités dans cette fiche apprécient beaucoup.

## Les légumes-feuilles à semer en juillet

### Salades chicorées scaroles et italiennes

Semis : en plein terre ou en godets (planter à 3-5 feuilles et espacer de 30 cm).

Fertilisation : se contente de la fertilisation de la culture précédente.

Entretien : arrosages réguliers en été.

Ravageurs : les chicorées sont beaucoup moins sensibles aux limaces que les laitues.

Récoltes : à partir d'octobre et au fur et à mesure des besoins. Les chicorées résistent aux premiers gels de l'hiver.

Variétés : "Scarole géante maraîchère", "Rouge de Trévise ou de Vérone", "Chicorée frisée Wallonne"

### Céleri-branche

Semis : délicat et très lent à pousser, il vaut mieux acheter quelques plants (espacer de 40 cm).

Fertilisation : copieuse, apporter du compost à la plantation.

Entretien : arrosages fréquents

Ravageurs : aucun

Récoltes : 2 mois après la plantation, tige par tige au fur et à mesure des besoins.

Variétés : "Vert d'Elne", "À couper"

**Blette**

Semis : en plein terre ou en godets (planter à 3-5 feuilles et espacer de 30 cm).

Fertilisation : copieuse, apporter du compost à la plantation.

Entretien : arrosages fréquents

Ravageurs : aucun

Récoltes : 2 mois après la plantation, tige par tige au fur et à mesure des besoins.

Variétés : "Blonde à carde blanche"

**Fenouil**

Semis : en plein terre ou en godets (planter 1 mois après et espacer de 25 cm).

Fertilisation : copieuse, apporter du compost à la plantation.

Entretien : arroser souvent pour éviter la montée en fleurs.

Ravageurs : aucun

Récoltes : à partir de mi-octobre, résiste à de faibles gelées.

Variétés : "Doux de Florence"

**Mâche**

Semis : en plein terre ou en godets (planter tous les 15 cm). Pour étaler les récoltes, faire un semis tous les mois jusqu'à fin septembre.

Fertilisation : aucune

Entretien : aucun

Ravageurs : aucun

Récoltes : 2 mois après le semis

Variétés : "À grosse graine", "Vit"

**Persil**

Semis : délicat et très long à germer, il vaut mieux acheter quelques plants (espacer de 20 cm).

Fertilisation : un peu de compost à la plantation.

Entretien : aucun

Ravageurs : aucun

Récoltes : 1 mois après la plantation, pendant tout l'automne et l'hiver car résiste au gel.

Variétés : "Géant d'Italie", "Frisé"

### Roquette

Semis : germe rapidement en pleine terre, éclaircir à 10 cm. Semer plusieurs séries jusqu'en septembre.

Fertilisation : aucune

Entretien : arrosages fréquents.

Ravageurs : l'altise

Récoltes : 1 mois après le semis

Variétés : "Roquette commune"

## Les légumes-racines à semer en juillet

### Carotte

Semis : délicat surtout en été. Jusqu'à la levée, couvrir avec des cagettes retournées pour éviter que le soleil fasse sécher la terre en surface et arroser tous les jours pour garder la terre humide.

Fertilisation : se contente de la fertilisation de la culture précédente.

Entretien : éclaircir à 5 cm, désherber et arroser régulièrement.

Ravageurs : limace, mouche de la carotte (installer un filet anti-insectes), campagnols.

Récoltes : 3 mois après le semis, au fur et à mesure des besoins, les carottes peuvent rester en terre tout l'hiver.

Variétés adaptées à un semis d'été : "Nantaise", "Chantenay"

### Betterave

Semis : en plein terre ou en godets (planter tous les 15 cm).

Fertilisation : un peu de compost.

Entretien : arroser.

Ravageurs : limaces dans les semis, campagnols.

Récoltes : 3 mois après le semis, au fur et à mesure des besoins, les betteraves peuvent rester en terre tout l'hiver sauf en cas de gel important.

Variétés adaptées à un semis d'été : "Plate d'Égypte"

### Poireau

Semis : très lent à pousser, il vaut mieux acheter des plants (espacer de 10 cm).

Fertilisation : copieuse, apporter du compost à la plantation.

Entretien : arrosages fréquents.

Ravageurs : mineuse du poireau

Récoltes : 4 mois après le semis, au fur et à mesure des besoins, les poireaux peuvent rester en terre tout l'hiver.

Variétés : "Bleu de Solaise", "Géant d'hiver"

### Navet

Semis : en plein terre ou en godets (planter tous les 10 cm).

Fertilisation : se contente de la fertilisation de la culture précédente.

Entretien : arrosages fréquents.

Ravageurs : l'altise, la mouche qui donne des racines véreuses

Récoltes : 1 mois et-demi à 2 mois après le semis

Variétés : "De Nancy", "Jaune Boule d'Or" et beaucoup d'autres.

### Radis d'hiver

Semis : germe rapidement en pleine terre, éclaircir à 10 cm.

Fertilisation : se contente de la fertilisation de la culture précédente.

Entretien : arrosages fréquents.

Ravageurs : l'altise, la mouche qui donne des racines véreuses

Récoltes : 3 mois après le semis

Variétés : "Noir poids d'horloge", "Rose de Chine", "Red Meat", "Green Meat".

## Les choux à semer en juillet

### Chou-rave, chou de chine, chou kale

Semis : en plein terre ou en godets (planter tous les 20 cm pour le chou-rave, 30 cm pour le chou de chine et 40 cm pour le chou kale).

Fertilisation : copieuse, apporter du compost à la plantation.

Entretien : arrosages fréquents.

Ravageurs : l'altise, la piéride.

Récoltes : 3 mois après le semis

Variétés : chou-rave "Quickstar F1", chou kale "Vert demi-nain" ou "Pentland brigg"

### Chou-fleur, Chou de Milan

Semis : Semis : en godets, planter à 3-5 feuilles tous les 50 cm)

Fertilisation : copieuse, apporter du compost à la plantation.

Entretien : arrosages fréquents.

Ravageurs : l'altise, la piéride.

Récoltes : à partir de mi-novembre

Variétés : assez nombreuses.

### Chou cabus express

Semis : Semis : en godets, planter à 3-5 feuilles tous les 30 cm)

Fertilisation : copieuse, apporter du compost à la plantation.

Entretien : arrosages fréquents.

Ravageurs : l'altise, la piéride.

Récoltes : 3 mois après le semis

Variétés : "Pointu de Chateaurenard"

### Chou de Bruxelles

Semis : en godets, planter à 3-5 feuilles tous les 50 cm)

Fertilisation : aucune sinon les petites pommes ne resteront pas fermées

Entretien : arrosages fréquents, tuteurage.

Ravageurs : l'altise, la piéride.

Récoltes : janvier de l'année suivante, meilleur après avoir subi le gel.

Variétés : assez nombreuses.